

山西师范大学教务部

〔2024〕35号

关于 2024—2025 学年第一学期学生体质健康测试的通知

各学院：

根据教育部和山西省教育厅文件精神，每年 12 月 30 日需将所有在校全日制本科学生按照《国家学生体质健康测试标准》测试数据上传至教育部数据库。请各学院组织学生积极锻炼准备测试，具体测试安排如下：

一、 体质健康测试对象及科目

2021 级《体质健康测试（四）》部分未测试学生及不合格学生；2022 级《体质健康测试（三）》不合格的 441 名学生和 2023 级《体质健康测试（二）》不合格的 146 名学生；2024 级全体学生（除体育专业学生外）测试《体质健康测试（一）》。

二、 体质健康测试项目及地点

室内项目测试身高、体重、肺活量、坐位体前屈、仰卧起坐（女）、立定跳远和引体向上（男）；地点在南校区 7 号教学楼一层体质健康测试中心。

室外项目测试 50 米和 800 米（女）/1000 米（男）；地点在北校区田径场。

室内项目和室外项目交替进行。

三、 体质健康测试时间

(一) 2021 级、2022 级和 2023 级测试时间：10 月 19 日—10 月 27 日

日期/时间	14:00	14:50	15:20	15:45
2024 年 10 月 19 下午 (周六)	21150501 (98 人) 室内	21190103 (56 人) 室内	21550102 (52 人) 室内	21150201 (52 人) 室内
	16:10	16:20	16:40	17:00
	21190105 (50 人) 室内	21190102 (50 人) 室内	21190104 (50 人) 室内	21140103 (41 人) 室内
	14:00	14:20	14:50	15:20
	21190105 (50 人) 室外	21190102 (50 人) 室外	21190104 (50 人) 室外	21140103 (41 人) 室外
	15:40	16:10	16:40	17:00
	21150501 (98 人) 室外	21190103 (56 人) 室外	21550102 (52 人) 室外	21150201 (52 人) 室外
日期/时间	8:00	8:30	9:00	9:30
2024 年 10 月 20 上午 (周日)	21530103 (48 人) 室内	21520104 (48 人) 室内	21110104 (47 人) 室内	21150401 (46 人) 室内
	9:50	10:10	10:30	10:50
	21150301 (46 人) 室内	21110102 (46 人) 室内	21110105 (46 人) 室内	21530102 (46 人) 室内
	8:00	8:20	8:40	9:00
	21150301 (46 人) 室外	21110102 (46 人) 室外	21110105 (46 人) 室外	21530102 (46 人) 室外
	9:30	9:50	10:20	10:50
	21530103 (48 人) 室外	21520104 (48 人) 室外	21110104 (47 人) 室外	21150401 (46 人) 室外
日期/时间	14:00	14:30	15:00	15:20
2024 年 10 月 20 下午 (周日)	21510103 (46 人) 室内	21520103 (46 人) 室内	21520102 (45 人) 室内	21510102 (44 人) 室内
	15:40	16:10	16:30	16:50
	21150601 (44 人) 室内	21110103 (44 人) 室内	21510104 (43 人) 室内	21130102 (40 人) 室内

	14:00	14:10	14:30	14:50
	21150601 (44 人) 室外	21110103 (44 人) 室外	21510104(43 人) 室外	21130102 (40 人) 室外
	15:20	15:50	16:20	16:50
	21510103 (46 人) 室外	21520103 (46 人) 室外	21520102 (45 人) 室外	21510102 (44 人) 室外
日期/时间	8:00	8:20	8:40	9:05
2024年10月26上午 (周六)	21170102 (40 人) 室内	21140104 (40 人) 室内	21130103	21130104
			21560302	21540501
			(48 人) 室内	(57 人) 室内
	9:25	9:50	10:20	10:50
	21170103	21140102	21540201	21130201
	21540103	21540102	21160101	21140201
	(58 人) 室内	(60 人) 室内	(57 人) 室内	21180101
				21180103
				21240202
				21520301
				21510302
				21550401
				21160401
	(40 人) 室内			
	8:00	8:20	8:40	9:05
	21170103	21140102	21540201	21130201
	21540103	21540102	21160101	21140201
	(58 人) 室外	(60 人) 室外	(57 人) 室外	21180101
				21180103
				21240202
21520301				
21510302				
21550401				
21160401				
(40 人) 室外				
9:25	9:50	10:20	10:50	
21170102 (40 人)	21140104 (40 人)	21130103	21130104	

	室外	室外	21560302 (48人) 室外	21540501 (57人) 室外
日期/时间	14:00	14:20	14:50	15:10
2024年10月26日下午(周六)	21550301	22级文学(33人)	22级社法(19人)	22级外语(26人)
	21560301	22级马院(10人)	22级历史(27人)	22级教科(30人)
	21560101	(43人) 室内	(46人) 室内	(56人) 室内
	21560305			
	21560202			
	21130101			
	21160301			
	21160501			
	(31人) 室内			
	15:35	16:00	16:25	16:50
	22级美术(21人)	22级音乐(27人)	22级经管(27人)	22级生科(41人)
	22级物信(39人)	22级数计(18人)	22级化材(21人)	室内
	(60人) 室内	(45人) 室内	(48人) 室内	
	14:00	14:30	14:50	15:10
	22级美术(21人)	22级音乐(27人)	22级经管(27人)	22级生科(41人)
	22级物信(39人)	22级数计(18人)	22级化材(21人)	室外
	(60人) 室外	(45人) 室外	(48人) 室外	
	15:30	15:50	16:20	16:50
	21550301	22级文学(33人)	22级社法(19人)	22级外语(26人)
	21560301	22级马院(10人)	22级历史(27人)	22级教科(30人)
21560101	(43人) 室外	(46人) 室外	(56人) 室外	
21560305				
21560202				
21130101				
21160301				
21160501				
(31人) 室外				
日期/时间	8:20	8:45	9:10	9:30
2024年10月27日上午(周日)	22级戏剧(15人)	22级食科(16人)	23级文学(11人)	23级教科(7人)
	22级书法(5人)	22级传媒(32人)	23级社法(5人)	23级音乐(4人)
	22级地科(34人)	(48人) 室内	23级历史(22人)	23级经管(11人)
	(54人) 室内		23级外语(7人)	23级马院(6人)
			23级美术(4人)	23级戏剧(1人)

			23级书法（5人）
			23级食科（4人）
		（49人）室内	23级数计（5人）
			23级物信（8人）
			（51人）室内
9:50			
23级化材（11人）			
23级生科（14人）			
23级地科（18人）			
23级传媒（3人）			
（46人）室内			
9:00	9:20	9:50	10:10
22级戏剧（15人）	22级食科（16人）	23级文学（11人）	23级教科（7人）
22级书法（5人）	22级传媒（32人）	23级社法（5人）	23级音乐（4人）
22级地科（34人）		23级历史（22人）	23级经管（11人）
		23级外语（7人）	23级马院（6人）
		23级美术（4人）	23级戏剧（1人）
（54人）室外	（48人）室外		23级书法（5人）
		（49人）室外	23级食科（4人）
			23级数计（5人）
			23级物信（8人）
			（51人）室外
10:30			
23级化材（11人）			
23级生科（14人）			
23级地科（18人）			
23级传媒（3人）			
（46人）室外			

注：如有特殊情况不能在规定时间内参加测试的学生，可在以上安排的时间内自行选择时间测试

（二）2024级测试时间：12月9日—12月20日（具体时间另行通知）

四、其它事项

（一）保健生不需要参加体质健康测试。

（二）测试时请携带《身份证》和《学生证》，由各班负责人组织本班学生

按时进行测试。

（三）测试过程中作弊者本次测试成绩为零分，并按《山西师范大学学生考试违纪认定处理办法》给予相应处分。

（四）如遇恶劣天气，将会及时调整测试时间。

教务部

学生体质健康测试中心

2024年10月17日