

山西师范大学教务部

[2025] 12号

关于 2022、2023 及 2024 级学生体质健康测试的通知

各学院：

根据教育部和山西省教育厅文件精神，每年 12 月 30 日需将所有在校全日制本科学生按照《国家学生体质健康测试标准》测试数据上传至教育部数据库。请各学院组织学生积极锻炼准备测试，具体测试安排如下：

一、测试对象、测试内容及测试时间（具体时间见附件）

测试对象	体质健康测试	测试内容	测试时间
2022 级本学期在校学生 (实习学生将在下学期进行， 具体时间另行通知)	四	室内、 室外	3 月 29 日；3 月 30 日； 4 月 12 日（见附件 1）
2023 级全体学生	三	室内	4 月 13 日；4 月 20 日； 5 月 10 日；5 月 11 日； 5 月 24 日（见附件 2）
2024 级全体学生	二	室内	5 月 25 日；6 月 7 日； 6 月 8 日；6 月 14 日； 6 月 15 日（见附件 3）

二、体质健康测试项目及地点

室内项目包括身高；体重；肺活量；坐位体前屈；立定跳远；仰卧起坐（女）/引体向上（男）；地点在南校区 7 号教学楼一层体质健康测试中心。

室外项目包括 50 米；800 米（女）/1000 米（男）；地点在北区田径场。

三、注意事项

1. 请各班负责人集合好本班同学，提醒大家携带《身份证》和《学生证》，按时进行测试。
2. 保健生不需要参加体质健康测试。
3. 测试过程中作弊者本次测试成绩为零分，并按《山西师范大学学生考试违纪认定处理办法》给予相应处分。
4. 如遇恶劣天气，将会及时调整测试时间。
5. 有问题请于下面测试时段到学生体质健康测试中心进行咨询。

教务部

学生体质健康测试中心

2025 年 3 月 21 日

附件 1

2022 级学生室内、室外交替测试时间安排

日期/时间	8:00	8:20	8:35	8:55
2025 年 3 月 29 日 (周六) 上午	22110101 (49) (室内)	22110201 (40) (室内)	22120101 (45) (室内)	22120102 (45) (室内)
	9:15	9:50	10:00	10:15
	22120201 (40) (室内)	22120202 (40) (室内)	22120203 (40) (室内)	22130101 (37) (室内)
	10:35	10:55	11:15	
	22130201 (40) (室内)	22140201 (40) (室内)	22140202 (40) (室内)	
	8:00	8:00	8:00	8:50
	22120202 (40) (室外)	22120203 (40) (室外)	22130101 (37) (室外)	22130201 (40) (室外)
	8:50	8:50	9:40	9:40
	22140201 (40) (室外)	22140202 (40) (室外)	22110101 (49) (室外)	22110201 (40) (室外)
	9:40	10:30	10:30	
	22120101 (45) (室外)	22120102 (45) (室外)	22120201 (40) (室外)	
2025 年 3 月 29 日 (周六) 下午	14:00	14:20	14:40	15:20
	22150201 (43) (室内)	22150202 (50) (室内)	22150501 (79) (室内)	22160301 (45) (室内)
	15:50	16:10	16:25	16:40
	22160401 (45) (室内)	22160501 (30) (室内)	22170101 (27) (室内)	22170103 (30) (室内)
	16:55	17:10	17:20	
	22170201 (35) (室内)	22170202 (35) (室内)	22240101 (30) (室内)	
	14:00	14:00	14:00	14:00
	22160501 (30) (室外)	22170101 (27) (室外)	22170103 (30) (室外)	22170201 (35) (室外)
	14:50	14:50	14:50	15:40
	22170202 (35) (室外)	22240101 (30) (室外)	22150201 (43) (室外)	22150202 (50) (室外)
	15:40	16:30	16:30	
22150501 (79) (室内)	22160301 (45) (室内)	22160401 (45) (室内)		
	8:00	8:15	8:35	8:55
	22180101 (45) (室内)	22180102 (45) (室内)	22180103 (45) (室内)	22180201 (45) (室内)

2025年 3月30日 (周日) 上午	9:15	9:45	10:00	10:15
	22180202(45) (室内)	22180401(45) (室内)	22190101(43) (室内)	22240201(45) (室内)
	10:35	10:55	11:05	11:15
	22240202(45) (室内)	22250101(25) (室内)	22250102(25) (室内)	22250103(25) (室内)
	8:00	8:00	8:00	8:50
	22190101(43) (室外)	22240201(45) (室外)	22240202(45) (室外)	22250101(25) (室外)
	8:50	8:50	8:50	9:40
	22250102(25) (室外)	22250103(25) (室外)	22180101(45) (室外)	22180102(45) (室外)
	9:40	9:40	10:30	10:30
	22180103(45) (室外)	22180201(45) (室外)	22180202(45) (室外)	22180401(45) (室外)
2025年 3月30日 (周日) 下午	14:00	14:05	14:25	14:45
	22250104(25) (室内)	22300101(45) (室内)	22300102(45) (室内)	22300301(45) (室内)
	15:05	15:25	16:00	16:10
	22300302(45) (室内)	22510101(45) (室内)	22510301(34) (室内)	22510302(50) (室内)
	16:30	16:50	17:10	
	22510401(45) (室内)	22520301(45) (室内)	22520401(45) (室内)	
	14:00	14:00	14:00	14:50
	22510301(34) (室外)	22510302(50) (室外)	22510401(45) (室外)	22520301(45) (室外)
	14:50	14:50	15:40	15:40
	22520401(45) (室外)	22250104(25) (室外)	22300101(45) (室外)	22300102(45) (室外)
	15:40	16:30	16:30	
	22300301(45) (室外)	22300302(45) (室外)	22510101(45) (室外)	

2025年 4月12日 (周六)上午	8:00	8:15	8:35	8:55
	22520402(45) (室内)	22530101(39) (室内)	22530201(45) (室内)	22530202(45) (室内)
	9:15	9:40	10:00	10:20
	22540101(37) (室内)	22540105(51) (室内)	22540701(50) (室内)	22540801(50) (室内)
	10:40	11:00	11:15	
	22540802(50) (室内)	22550101(50) (室内)	22550201(50) (室内)	
	8:00	8:00	8:40	8:40
	22540105(51) (室外)	22540701(50) (室外)	22540801(50) (室外)	22540802(50) (室外)
	9:20	9:20	10:00	10:00
	22550101(50) (室外)	22550201(50) (室外)	22520402(45) (室外)	22530101(39) (室外)
	10:40	10:40	10:40	
	22530201(45) (室外)	22530202(45) (室外)	22540101(37) (室外)	
2025年 4月12日 (周六)下午	14:00	14:20	14:40	15:00
	22550301(50) (室内)	22550401(45) (室内)	22550402(45) (室内)	22560101(36) (室内)
	15:15	15:40	15:50	16:10
	22560201(18) (室内)	22560202(18) (室内)	22560301(52) (室内)	22560302(52) (室内)
	16:30	16:50	17:10	
	22560303(52) (室内)	22560304(52) (室内)	22560305(52) (室内)	
	14:00	14:00	14:00	14:50
	22560202(18) (室外)	22560301(52) (室外)	22560302(52) (室外)	22560303(52) (室外)
	14:50	15:40	15:40	16:30
	22560304(52) (室外)	22560305(52) (室外)	22550301(50) (室外)	22550401(45) (室外)
	16:30	17:00	17:00	
	22550402(45) (室外)	22560101(36) (室外)	22560201(18) (室外)	

附件 2

2023 级学生测试时间安排

日期/时间	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15
2025 年 4 月 13 日 (周日)	23140102	23190104	23550105	23530201	23170101 [F]	23130107
	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
	23150301	23180102	23140105	23540102	23190103	23550301
	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15
	23130103	23110101 [F]	23300101	23300201	23130102	23520107
	16:00	16:15	16:30	16:45	17: 00	17:15
	23120101	23300202	23110104	23530103	23170103	23130201
2025 年 4 月 20 日 (周日)	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15
	23560303	23240202	23240201	23180101	23560101	23250101 23250102
	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
	23520302	23560302	23130106	23130101 [F]	23190102	23530202
	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15
	23520201	23530105	23140201	23540106	23150402	23560301
	16:00	16:15	16:30	16:45	17: 00	17:15
23550104	23520103	23150202	23550101 [F]	23510102	23180201	
2025 年 5 月 10 日 (周六)	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15
	23120202	23180103	23140104	23550401	23180301	23240101
	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
	23540104	23150201	23560304	23150501 (前 50)	23150501 (后 50)	23150601
	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15
	23520106	23130104	23300103	23520101 [F]	23110103	23540105
	16:00	16:15	16:30	16:45	17: 00	17:15
23160401	23530102	23510201	23540401	23540101 [F]	23550102	
2025 年 5 月 11 日 (周日)	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15
	23520301	23110105	23540501	23110102	23110201	23190105
	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
	23510104	23540103	23510301	23170102	23530101 [F]	23550103
	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15
	23160101 [F]	23510202	23120102	23150401	23560102	23160301
	16:00	16:15	16:30	16:45	17: 00	17:15
23530104	23130105	23550201	23530301	23510101 [F]	23170105	
2025 年 5 月 24 日 (周六)	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15
	23560201	23560202	23170104	23520105	23160201	23520102
	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
	23180202	23300102	23190101 [F]	23540502	23140101 [F]	23120201
	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15
	23140103	23550402	23540301	23520104	23510103	23170201
	15:30					
23170202						

附件 3

2024 级学生测试时间安排

日期/时间	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15
2025 年 5 月 25 日 (周日)	24130104	24540101	24170104	24520301	24160101	24510202
	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
	24300101	24150601	24520104	24520102	24560302	24190103
	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15
	24150201	24510102	24560301	24170105	24530103	24530106
	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15
24130106	24520101	24190105	24240202	24250102	24140201	
2025 年 6 月 7 日 (周六)	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15
	24170103	24540103	24550105	24240201	24140103	24130103
	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
	24530101	24550402	24150502	24510101	24130105	24550301
	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15
	24120101	24560201	24110104	24550102	24560101	24110103
16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	
24120201	24540105	24150203	24180202	24530201	24520106	
2025 年 6 月 8 日 (周日)	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15
	24560102	24300102	24150402	24520201	24300202	24240101
	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
	24190102	24540106	24520202	24190101	24130102	24520105
	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15
	24550201	24110201	24150501	24150401	24550101	24140104
16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	
24540301	24530301	24540502	24110101	24530105	24540102	
2025 年 6 月 14 日 (周六)	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15
	24140105	24180201	24180301	24510301	24160201	24550401
	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
	24550501	24540501	24250101	24160301	24540401	24130101
	14:00	14:15	14:30	14:45	15:00	15:15
	24520103	24530104	24190104	24530102	24140102	24160401
16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	
24510201	24110105	24180101	24560401	24560202	24150301	
2025 年 6 月 15 日 (周日)	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15
	2417010	24120202	24520107	24130201	24150503	24550104
	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
	24300301	24300301	24550103	24180102	24540104	24550106
	14:00	14:15	14:30	14:45	14:55	15:10
	24180103	24170101 24300201	24110102	24150202	24530202	24170201 24170202
16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	
24510103	24140101	24540201	24510104	24120102	24160102	